

Protocol veilig in de praktijk

In dit protocol omschrijven wij hoe wij de maatregelen van het RIVM om COVID-19 zo min mogelijk te verspreiden zullen waarborgen in onze praktijkvoering.

Ieder behandelaar is verantwoordelijk voor de uitvoering en het naleven van deze getroffen maatregelen binnen de eigen praktijk.

Ten eerste zullen consulten alleen doorgaan als de behandelaar zich fit voelt, niet verkouden is, geen keelpijn heeft of andere klachten heeft.

Indien de cliënt zich niet fit voelt, vragen wij om dit zo tijdig mogelijk aan te geven. In deze periode vervalt de no-show factuur bij het niet tijdig annuleren van een afspraak. Bij het afzeggen van de afspraak zullen wij met elkaar de best passende mogelijkheid bespreken. Denk bijvoorbeeld nog steeds aan beeldcontact of het verplaatsen van de afspraak.

Wij hebben een aantal richtlijnen opgesteld die houvast geven of de afspraak wel/niet door kan gaan. Voor cliënten geldt:

- Consulten met oudere en/of kwetsbare cliënten vinden alleen online plaats.

Verder de RIVM richtlijnen op een rij, die aangeven dat het consult niet door kan gaan in de praktijk en we met elkaar kunnen kijken naar een alternatief, zoals bv beeldcontact.

- Heb je een of meerdere van de volgende (ook milde!) symptomen: neusverkoudheid of hoesten of benauwdheid of koorts (vanaf 38°C)?
- Heb je de afgelopen 24 uur klachten (COVID-19 symptomen) gehad?
- Heb je huisgenoten/gezinsleden met koorts en/of benauwdheidsklachten?
- Is er bij jezelf of een huisgenoot/gezinslid in de afgelopen 14 dagen corona vastgesteld?
- Heb je in de afgelopen 14 dagen contact gehad met iemand waarbij Corona is vastgesteld?
- Zit je in thuisisolatie of wordt dit van je verwacht volgens de richtlijnen van het RIVM?

Heb je alle vragen met NEE beantwoord dan zien we je graag in de praktijk.

Hierbij hebben we de volgende maatregelen opgesteld.

Hygiënemaatregelen

Wij nemen de algemene hygiëne maatregelen van het RIVM in acht: de hand-, hoest-, en nieshygiëne. We schudden geen handen en zorgen voor goede hygiënemaatregelen:

Algemeen

- We schudden geen handen
- We wassen regelmatig onze handen, tenminste vóór en na elk consult *20 seconden met water en zeep, en daarna goed afdrogen.*
- Hoesten en niezen doen wij aan de binnenkant van onze elleboog.
We maken gebruik van papieren zakdoekjes
- We gebruiken eventueel desinfectiemiddel

Planning en wachtkamer

- We plannen ruim zodat cliënten elkaar zo min mogelijk treffen in de wachtkamer

- We proberen exact op tijd te werken zodat cliënten elkaar niet treffen
- Kom zoveel mogelijk alleen
- Probeer maximaal 5 minuten voor afspraak binnen te komen

Behandelruimte

- Na ieder consult ventileren we de ruimte
- We nemen alle contactpunten af zoals deurklinken, kraanknoppen, oppervlakten, de stoel, bank en oefenmaterialen af waar cliënt mee in aanraking is geweest.

Behandeling

- Wij openen en sluiten de deur van de behandelkamer.
- We bieden geen thee of koffie aan
- Bij binnenkomst kun je je handen wassen en/of desinfecteren
- Tijdens de behandeling behouden we zoveel mogelijk 1,5 meter afstand
- Indien we bij een ervaringsoefening of met aanraken binnen de 1,5 meter komen kunnen we gebruik maken van een mondkapje.
- Neem eigen papieren zakdoekjes mee
- Neem 1 grote badhanddoek mee
- Neem een eigen flesje water mee voor tijdens het consult
- Maak alleen gebruik van het toilet in uiterste nood
- Verlaat na het eind van het consult zo snel mogelijk de praktijk

Aanraakoefeningen

- Wij kunnen gebruik maken van aanraakoefeningen binnen 1,5 meter. Hierbij vermijden wij zoveel mogelijk de hoofdzijde en/of vragen wij cliënten zoveel mogelijk op hun buik te liggen. Alvorens aan te raken wassen wij onze handen zorgvuldig met water en zeep of desinfecteren wij onze handen. Ook na het aanraken wassen wij onze handen met water en zeep of desinfecteren wij onze handen.
- Voor het aanraken vragen wij de cliënt om de eigen badhanddoek over de behandelbank heen te leggen.

Ondanks alle genomen voorzorgsmaatregelen blijft de kans, hoe gering ook, bestaan dat u besmet raakt in de praktijk of op weg hier naartoe. Met het maken van de afspraak gaat u akkoord met dit risico.

Bij constatering van coronabesmetting geven wij alleen uw naam en telefoonnummer door.